

Bei Fragen oder zur Anmeldung sind wir für Sie unter 0251 5007-2007 erreichbar. Haben Sie keine Bedenken vor überfüllten Kursen. Sollte die maximale Teilnehmerzahl erreicht sein, werden wir Sie für den nächstmöglichen Termin vormerken, da die Pflegekurse ganzjährig angeboten werden.

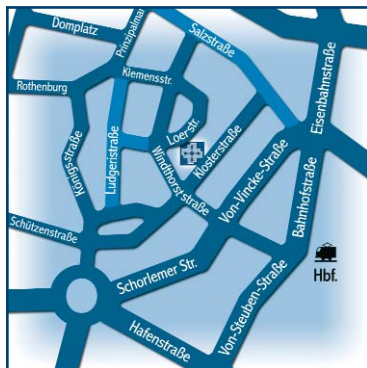
Die Raphaelsklinik im Herzen der Stadt

So erreichen Sie uns:

Mit dem **PKW**: Anfahrt über die Loerstraße, eine eigene Tiefgarage ist vorhanden.

Mit den **Bussen** der Linien: 2, 10, 11, 12, 13, 22 sowie N5 und N80, Haltestelle „Raphaelsklinik“.

Mit der **Bahn**: Etwa 5 Minuten Fußweg vom Ausgang des Hauptbahnhofes in Richtung Innenstadt.



Information und Anmeldung

Dorothee Strätker, Telefon 0251 5007-2007

Termine

Der Kurs findet vom 11. März bis zum 3. Juni 2009 an 10 Terminen zu je 90 Minuten statt.



KKH Kaufmännische Krankenkasse

Pflegekasse
Karl-Wiechert-Allee 61
30625 Hannover
Service-Telefon 0180 3 554499
(0,09 €/Minute aus dem dt. Festnetz, ggf.
abweichende Kosten bei Mobilfunknetzen)
Telefax 0511 2802-3799
service@kkh.de
www.kkh.de

Raphaelsklinik Münster GmbH

Loerstraße 23
48143 Münster
0251 5007-0
info@raphaelsklinik.de

Pflegekurse

für pflegende Angehörige

Schulungen für pflegende Angehörige und
individuelle Beratung



Die Raphaelsklinik Münster und die Pflegekasse bei der KKH bieten für pflegende Angehörige und sonstige an einer ehrenamtlichen Pflegetätigkeit interessierte Personen Pflegekurse an.

Pflegekurse für pflegende Angehörige (Modulangebote)

Die angebotenen Beratungen sollen Fertigkeiten für eine eigenständige Durchführung der häuslichen Pflege vermitteln. Neben der Schulung von Pflegeechniken und spezieller pflegerischer Maßnahmen, z. B. zur Verhütung zusätzlicher Erkrankungen, werden der psychischen Situation des Pflegebedürftigen, seiner Familien sowie der besonderen Belastung der Pflegepersonen Rechnung getragen.

Die Module sind entsprechend den Bedürfnissen der Teilnehmer einzeln wählbar. Die Teilnahme ist kostenlos, da der Kurs in Zusammenarbeit mit der Pflegekasse bei der KKH angeboten wird. Die Zugehörigkeit zu einer bestimmten Krankenkasse ist für die Teilnahme ohne Bedeutung.

Pflegekursinhalte

Die Pflegekursinhalte werden zu verschiedenen Rubriken zusammengefasst und in Module (Dauer 90 Minuten) aufgeteilt:

Wählbare Pflegekursinhalte sind z. B.:

- Umgang mit Demenz
- Förderung der Mobilität
- Hilfestellungen beim Essen und Trinken
- Hilfestellungen bei Ausscheidungen
- Sterbebegleitung
- Rechtliche Grundlagen – Vollmachten und Verfügungen



Individuelle Beratung

Um eine effektive häusliche Versorgung und eine Verkürzung des Krankenhausaufenthaltes zu erreichen, besteht ein hoher Informations- und Unterstützungsbedarf für pflegende Angehörige. Wesentliche Bestandteile der individuellen Beratung sind:

- Überleitung zwischen der Institution Krankenhaus und dem häuslichen Bereich
- Aufklärung und Beratung über Fertigkeiten zum individuellen Umgang mit gesundheitlichen Risiken und Belastungen, die sich infolge von Erkrankungen ergeben.
- Notwendige Pflegeleistungen sachgerecht und Kräfte sparend durchzuführen, rechtzeitig zu erkennen und sich entsprechend zu verhalten.
- Stärkung der psychosozialen Kompetenz zur Bewältigung der Pflegesituation

Für Mitglieder der Pflegekasse bei der KKH ist die individuelle Beratung kostenlos (maßgebend ist die Kasse des Pflegebedürftigen).