CLEMENSHOSPITAL
AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS
DER UNIVERSITÄT MÜNSTER

Düesbergweg 124
48153 Münster
Tel.: (0251) 976-0
Fax: (0251) 976-4440
E-Mail: info.clemenshospital@alexianer.de

Eine Einrichtung der Alexianer und der Clemensschwestern.

Nähere Informationen finden Sie unter
www.clemenshospital.de

Clemenshospital
Eine Einrichtung der Alexianer und der Clemensschwestern

BECKENBODENGESUNDHEIT BETRIFFT JEDE FRAU

Eine Veranstaltung für Betroffene, Angehörige und Interessierte am **Mittwoch, 05.11.2025**, um **14.00 Uhr** im **Clemenshospital**

Liebe Patientinnen, Betroffene und Interessierte,

Beckenbodengesundheit betrifft jede Frau – in der Zeit nach der Geburt ebenso wie in den Jahren rund um die Menopause, in denen sich Körper, Alltag und Bedürfnisse spürbar verändern. Dieses Programm lädt dazu ein, den eigenen Beckenboden besser zu verstehen, Beschwerden früh zu erkennen und mit wirksamen, alltagsnahen Strategien aktiv zu stärken – für mehr Lebensqualität.

Mit diesem Angebot möchte wir helfen, besonders in den verschiedenen Lebensphasen der Frau die Beckenbodengesundheit selbstverständlich in den Alltag zu integrieren und konservative und auch operative Therapien anschaulich darstellen.

Dr. med. Sebastian D. Schäfer
Chefarzt Frauenklink

Programm

14.00 Uhr | Begrüßung
Dr. Sebastian Schäfer

14.10 Uhr | Der Beckenboden – Anatomie, Funktion und Mythen
Dr. Sebastian Schäfer, Dr. Birgit Kohlschein

14.20 Uhr | Besondere Situationen nach Geburt und Wechseljahren
Dr. Birgit Kohlschein

14.40 Uhr | Praktische Übungen – Bewusstmachung und Aktivierung
Stefanie Breuker (Hebamme), Eva Jouini (Physiotherapie)

15.20 Uhr | Pause

15.35 Uhr | Therapie und Prävention – moderne Behandlungsmöglichkeiten
Dr. Birgit Kohlschein

16.05 Uhr | Gemeinsamer Austausch
Dr. Sebastian Schäfer, Dr. Birgit Kohlschein,
Stefanie Breuker (Hebamme), Eva Jouini (Physiotherapie)

16.30 Uhr | Abschluss
Dr. Sebastian Schäfer

Veranstaltungsort

Die Veranstaltung findet im **Konferenzraum Sr. Euthymia, Clemenshospital, Düesbergweg 124, 48153 Münster,** statt. Eine Ausschilderung erfolgt ab Eingangshalle. Die Teilnahme ist kostenlos.